

Mszczonów 19.02.2026 r.

Klub Seniora

„Złota Jesień”

w Mszczonowie

Przewodniczący

Rady Miejskiej w Mszczonowie

Sprawozdanie z działalności Klubu Seniora „Złota Jesień” za rok 2025

Klub Seniora „Złota Jesień” działa nieprzerwanie od 2004 roku. Na koniec 2025 roku Klub zrzeszał 160 czynnych członków. Głównym celem działalności Klubu jest integracja oraz aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych. Klub w szczególny sposób wspiera seniorów w przełamywaniu samotności i izolacji społecznej, pomagając im wyjść z domu, nawiązać relacje oraz aktywnie spędzać czas. Organizowane inicjatywy umożliwiają osobom starszym nie tylko uczestnictwo w życiu społecznym, ale również poznawanie nowych miejsc i „zobaczenie kawałka świata”, na co często wcześniej nie mieli możliwości.

Działalność wyjazdowa i turystyczno-rehabilitacyjna

Rok 2025 był bardzo intensywny pod względem wyjazdów integracyjnych, turystycznych oraz wypoczynkowo-rehabilitacyjnych. Organizowane wyjazdy łączyły w sobie elementy rekreacji, zwiedzania oraz rehabilitacji ruchowej – spacer, gimnastykę, korzystanie z walorów klimatycznych miejscowości nadmorskich i górskich, co pozytywnie wpływało na kondycję fizyczną i psychiczną uczestników. W 2025 roku zrealizowano m.in.:

- Pięciodniowy wyjazd integracyjno–turystyczny w Bieszczady.
- Wycieczkę do Kopalni Soli w Kłodawie.
- Ośmiodniowy wyjazd wypoczynkowy do Krynicy Morskiej, połączony ze zwiedzaniem Gdańska, Westerplatte oraz w drodze powrotnej – Grunwaldu.
- Dwudniowy wyjazd do Torunia.
- Sześciodniową zagraniczną wycieczkę objazdową obejmującą: Berlin, Amsterdam, Brukselę oraz Paryż.
- Dwie pielgrzymki maryjne do Częstochowy oraz Lichenia Starego.

- Wyjazd do Twierdzy Modlin, połączony ze zwiedzaniem oraz spotkaniem integracyjnym przy ognisku.

Wyjazdy te nie tylko umożliwiały odpoczynek i poprawę zdrowia, ale także wzmacniały więzi społeczne oraz poczucie przynależności do wspólnoty.

Wydarzenia okolicznościowe i integracyjne

Klub organizował liczne wydarzenia okolicznościowe:

- Dzień Kobiet
- potańcówkę na zakończenie karnawału
- Spotkanie Wielkanocne
- Dzień Seniora
- Spotkanie Oplątkowe.

W spotkaniu oplątkowym uczestniczyło 95 członków Klubu oraz zaproszeni goście.

Dzięki pomocy Centrum Usług Społecznych w listopadzie obchodzony był wspólnie ze Związkiem Emerytów i Rencistów oraz Seniorami z Klubów Senior+ „Dzień Seniora”, co dodatkowo sprzyjało integracji środowiska osób starszych w naszej gminie.

Udział w wydarzeniach zewnętrznych i wyróżnienia

We wrześniu delegacja Klubu wzięła udział w ogólnopolskiej imprezie „Łączymy Pokolenia”, która odbyła się w Bydgoszczy. Podczas wydarzenia Klub Seniora „Złota Jesień” otrzymał puchar za swoją działalność oraz wybitne zaangażowanie na rzecz integracji i aktywizacji seniorów. Wyróżnienie to stanowi dowód uznania dla wieloletniej pracy Zarządu oraz wszystkich członków Klubu, którzy aktywnie uczestniczą w jego działaniach i promują pozytywny wizerunek środowiska senioralnego.

Działania prozdrowotne i edukacyjne

W ramach działań prozdrowotnych zorganizowano bezpłatne badanie słuchu, w którym udział wzięło 50 osób. Dzięki współpracy z GCI przeprowadzony został kurs komputerowy, umożliwiający seniorom zdobycie podstawowych umiejętności cyfrowych, korzystanie z

Internetu oraz utrzymywanie kontaktu z rodziną i instytucjami publicznymi. Działania te znacząco przeciwdziałają wykluczeniu cyfrowemu osób starszych.

Finansowanie działalności

Działalność Klubu finansowana jest głównie ze składek członkowskich oraz wpłat uczestników poszczególnych wydarzeń. Zarząd Klubu aktywnie pozyskuje środki zewnętrzne, w tym dofinansowania z Urzędu Miasta, Centrum Usług Społecznych w Mszczonowie, PCPRu w Żyrardowie oraz innych instytucji wspierających osoby starsze i niepełnosprawne. Otrzymane środki są w całości przeznaczane na realizację zadań statutowych Klubu. W celu ograniczenia kosztów wiele prac organizacyjnych wykonywanych jest społecznie przez członków Klubu.

Podsumowanie

Rok 2025 był okresem bardzo aktywnej i owocnej działalności, która realnie wpłynęła na poprawę jakości życia seniorów. Klub pomaga osobom starszym przełamywać bariery, przeciwdziała samotności, wspiera zdrowie oraz umożliwia aktywne uczestnictwo w życiu społecznym i kulturalnym. Zarząd Klubu Seniora „Złota Jesień” składa serdeczne podziękowania Urzędowi Miasta oraz podległym Jednostkom Samorządowym za dotychczasowe wsparcie oraz życzyliwść, które umożliwiają dalszą realizację działań na rzecz lokalnej społeczności seniorów.

Barbara Pniewska

Przewodnicząca Klubu